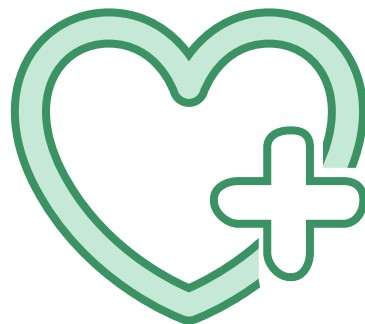
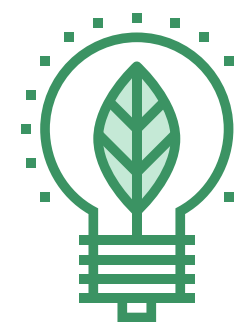
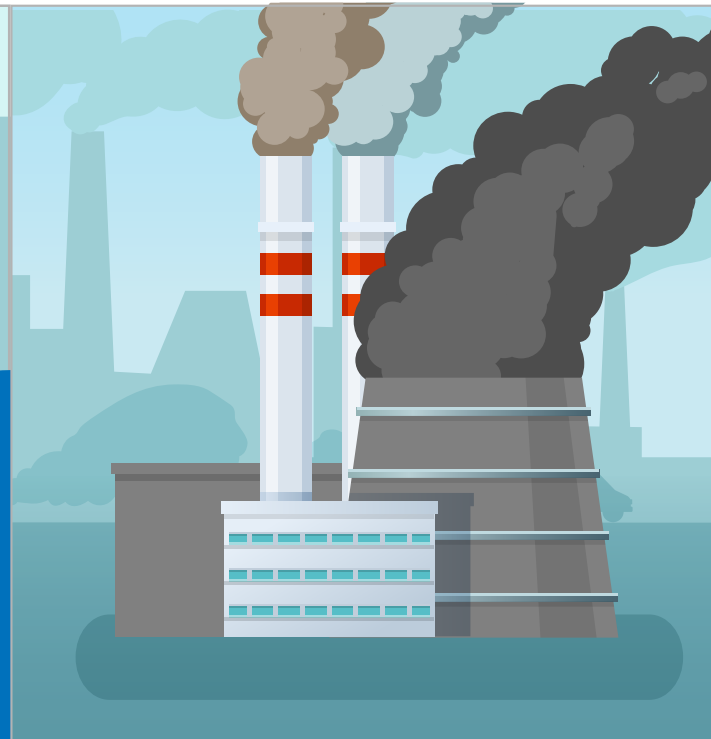


Экономия денег



Сохранение здоровья



Положительный имидж

**Выключать воду,
когда чистишь зубы.**



**Покупать и использо-
вать натуральные
моющие средства.**



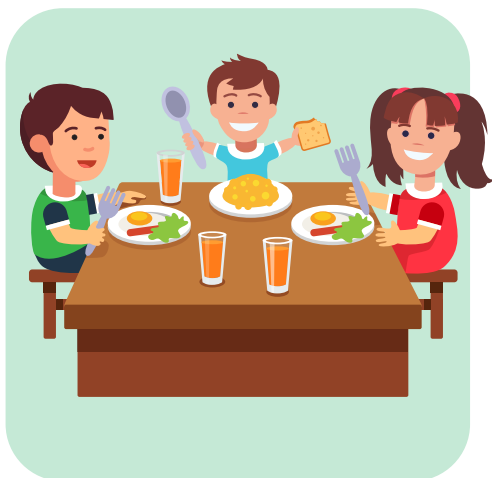
**Всегда выключать
свет и электроприборы,
если они не нужны
(даже из спящего режима).**



**Не кипятить больше
воды, чем нужно.**



**Брать себе порцию еды,
которую сможешь съесть.**



**Собирать отходы
раздельно и сдавать
их на переработку.**



**Составлять список
экоподарков (вишлист)
на день рождения
и Новый год.**



**Сдавать в переработку
неработающую
электротехнику.**



**Заменить обычные
лампочки на
энергосберегающие.**



**Обмениваться
прочитанными книгами.**



**Ходить пешком или
перемещаться на
велосипеде, самокате
на доступные расстояния.**



**Принимать участие в
бесплатных ярмарках
обмена одеждой,
книгами, дисками.**



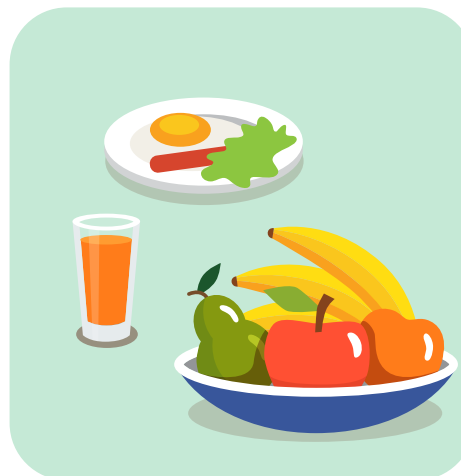
**Ездить на автобусе,
троллейбусе, трамвае
или в метро вместо
автомобиля.**



**Носить с собой
многократно сумки
и мешочки,
не использовать пакеты.**



**Ходить есть в кафе
здорового питания вместо
фастфуда.**



**Везде ходить со своей
многократной бутылкой
для воды или термокружкой.**



Ездить на автомобиле по утрам в трам в школу.



Каждый день принимать ванну, вместо душа.



Выбрасывать весь мусор в одну урну (не сдавать ничего, даже бумагу, на переработку).



Носить с собой и всегда использовать полиэтиленовые пакеты.



Покупать еду впрок, даже если она с коротким сроком годности.



Покупать новые игрушки и одежду чаще, чем это нужно.



Сдавать прочитанные книги в макулатуру.



Каждый день покупать и пить бутилированную воду.

