

Кафе

- Выбери кафе здорового питания;
- Пользуйся бумажными стаканчиками, а не пластиковыми;
- Выбирай напитки без сахара и без консервантов;
- Используй многоразовую посуду, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;



Торговый центр

- Бери с собой эко-сумку, авоську и мешочки, складывая в них продукты;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;



Пункт приема вторсырья

- Узнай, какие виды вторсырья принимаются, как его подготовить, и нанеси этикетки;
- Поверь, что раздельный сбор отходов имеет большую пользу;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;



Парк/лес

- Возьми на пикник многоразовую посуду, заведи с собой весь мусор;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;



ДК (Дом культуры)

- Сходи в эко-клуб и на занятия по экологии;
- Прими участие в экологическом конкурсе;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;



Школа

- Напиши воду из кувера в свою эко-бутылку (многоразовую емкость);
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;



Дорога

- Используй Carpool (Карпул) - совместный поездка на автомобиле;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;



Поездка, двор

- Подарившись с соседями, оставь ненужные кинки или пакеты в мусорном баке;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;



Дом: Гостиная

- Сделай комплекс упражнений на 10-20 мин и напиши список экоподарков (вишлист) на свой день рождения;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;



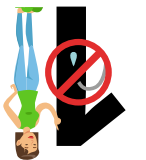
Дом: Кухня

- Бери себе такую порцию еды, которую сможешь съесть;
- После еды помой посуду, включив воду тонкой струйкой;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;



Дом: Ванная комната

- Выключай воду, когда чистишь зубы, принимай брызги душа;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую тарелку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую бутылку, а не одноразовую;
- Используй многоразовую сумку, а не одноразовую;



Наними привычки экопривычки каждый день!

Стань сам теми изменениями, которые ты хочешь видеть в мире!

- Отмечай в книжечке сделанное тобой каждый день, участвуя в конкурсе селфи «Экожизнь», ставь [#житьэкологичновмегаполисе](#).



« Мой лучший » Экодень



Наше здоровье и планета под угрозой!

- Люди «съедают» годовой ресурс Земли за 8,5 месяцев – и процесс идет по нарастающей.
- Нам требуется уже 1,6 планеты – для 7,5 млрд. человек. По итогам 2015 года, результат был 1,5 планеты.
- В 138 городах (57% населения России) степень загрязнения воздуха оценивается, как «очень высокая» и «высокая».
- Один житель нашей страны производит в среднем около 470 кг мусора в год (57 миллионов тонн на всех).
- Численность позвоночных животных снизилась на 58% с 1970 года.

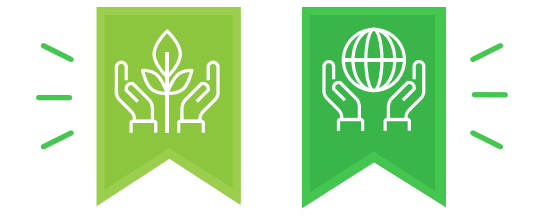


По данным WWF, Росстата и Минприроды России.

Ты спросишь: что делать?

Миллионы людей уже ведут экологичный образ жизни, заводят полезные и выгодные экопривычки. Это дает:

- Здоровье
- Саморазвитие
- Деньги
- Общение – интересные друзья
- Свободное время
- Спокойную совесть
- Супервыгоду – твоё Будущее, безопасное и чистое, возможность здоровой жизни для твоих детей и внуков.



Взгляните по-новому на привычные вещи.

КАК ЖИТЬ « ЭКОЛОГИЧНО » В МЕГАПОЛИСЕ

для 3-6 классов

Методический гид по подготовке и проведению
экологического урока



КАК ЖИТЬ « ЭКОЛОГИЧНО » В МЕГАПОЛИСЕ

для 7-11 классов

Методический гид по подготовке и проведению
экологического урока

